



Ya se acaban los días de frío y comienza el buen tiempo. Cuando nos empezamos a quitar ropa de encima es posible que nos demos cuenta que necesitamos retocar algunos detalles de nuestra piel. El invierno contribuye a dejar marcas y deshidratar la piel, además de ser meses donde es más fácil acumular grasa localizada que intensifica la celulitis. El verano está a la vuelta de la esquina y es fundamental preparar e hidratar la piel para los días de calor que se aproximan.

Algunos tratamientos estéticos son ideales para realizarlos en primavera, ya que son rápidos y con resultados visibles en pocas sesiones, y aún no hace mucho calor y sol como para que el post-tratamiento sea complicado.

En CLINICA Medest te recomendamos algunos tratamientos estéticos para cuidar tu piel en primavera con la llegada del buen tiempo, para renovarte y lucir radiante y luminosa. ¿Te animas?

## **Tratamientos contra la flacidez del rostro**

Los tratamientos de hilos mágicos tensores están indicados para tratar la flacidez del rostro. Es un procedimiento mínimamente invasivo con resultados inmediatos. Consiste en insertar en la dermis unos hilos tensores hechos de materiales biocompatibles que el cuerpo reabsorbe sin rechazos ni alergias. Estos hilos tensores mejoran la flacidez del rostro, cuello, brazos, glúteos, abdomen y muslos. Además estimulan en la zona tratada la generación de colágeno y fibroblastos.

Los tratamientos de hilos tensores se suelen complementar con rellenos Hialurónico, componente presente en el organismo que corrige y recupera el volumen de la zona tratada, consiguiendo una piel más joven y natural.

## **Tratamientos para eliminar arrugas y líneas de expresión**

Si antes de que llegue el verano deseas eliminar alguna arruga de tu rostro, el botox y rellenos faciales son tratamientos perfectamente seguros durante la primavera. Requieren pocas sesiones y son muy eficaces.

**Botox para eliminar arrugas**

Los tratamientos de botox permiten reducir las arrugas de expresión mediante microinyecciones de toxina botulínica, que consigue relajar los músculos y suavizar arrugas sin cambiar la expresión facial, siempre que este tratamiento de botox sea realizado por un especialista. Se usa para eliminar arrugas en la frente, el entrecejo y las patas de gallo. No requiere cirugía y los efectos tienen una duración de aproximadamente 6 meses.

## **Rellenos de ácido hialurónico para aumentar volumen**

Los rellenos faciales de ácido hialurónico, componente natural presente en la piel, consiguen aumentar el volumen de nuestro rostro, pómulos y labios. Además se logra eliminar arrugas ya que el ácido hialurónico da elasticidad a la piel. Tampoco requiere cirugía y los resultados son inmediatos y sorprendentes.

**Tratamientos para rejuvenecer la piel**

La primavera es un momento perfecto para rejuvenecer la piel y hacer una limpieza del rostro, antes de que llegue el calor del verano y las radiaciones solares.

## **Peeling facial para limpiar en profundidad la piel**

El peeling es un tratamiento de rejuvenecimiento facial consistente en limpiar en profundidad la piel, aportando densidad y elasticidad a la piel, y tratando directamente la epidermis (la capa superficial de la piel). Este peeling puede ser:

- peeling químico, empleando sustancias como el ácido salicílico o ácido tricloroacético,
- peeling mecánico, donde la limpieza se realiza mediante unos aparatos específicos en forma de lijas,

En cualquier caso, el objetivo del peeling es renovar las capas superficiales de la piel. Es un tratamiento sencillo con resultados excelentes para eliminar manchas y cicatrices, incluso aquellas marcas dejadas por el acné o por una exposición prolongada al sol.

El peeling puede hacerse de en las capas más externas de la epidermis (peeling superficial), donde se renovará moderadamente la piel o en las capas más profundas (peeling profundo) que consigue renovar la piel de forma considerable. Es fundamental que un dermatólogo experto en tratamientos estéticos te indique qué tipo de peeling es el más adecuado para tu piel y caso.

## **Tratamientos reafirmantes contra la flacidez corporal y eliminar la celulitis**

Hay varios tratamientos estéticos que reafirman la piel en zonas del cuerpo que tienden a acumular adiposidad y grasas. Si duda, la primavera es el mejor momento para eliminar la grasa localizada, combatir la celulitis y modelar tu figura, antes de que llegue el verano y la operación bikini llegue demasiado tarde. Estos tratamientos se basan en estimular el sistema linfático, reduciendo la grasa depositada que será expulsada del organismo junto a otras toxinas y líquidos.

### **Mesoterapia**

La mesoterapia es un tratamiento que utiliza un compuesto de sustancias homeopáticas personalizadas para cada paciente, que se inyecta mediante pequeñas inyecciones intradérmicas en la zona a tratar. Estas sustancias consiguen disolver la grasa localizada y activar la circulación sanguínea y linfática para expulsar esa grasa, además de otros líquidos y toxinas acumuladas en el organismo.

### **Carboxiterapia**

La carboxiterapia es un tratamiento que consiste en inyectar dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) en la zona a tratar. Este gas reduce las células adiposas para facilitar su eliminación por el sistema linfático.

### **Radiofrecuencia**

La radiofrecuencia consigue reafirmar la piel estimulando los fibroblastos mediante calor intradérmico, que favorece el drenaje linfático, y la regeneración de colágeno que mejoran la elasticidad de la piel. La radiofrecuencia se aplica para reafirmar la piel del rostro y cuello, así como eliminar la celulitis en glúteos y piernas gracias a la disminución del volumen de grasa localizada.

### **Presoterapia**

La presoterapia hace uso de la presión del aire para realizar un drenaje linfático. Una especie de funda de aire cubre la zona a tratar y mediante una bomba de aire se controla la presión que activa a modo de masaje el sistema linfático.

Aunque en el mercado han aparecido muchas máquinas de cavitación, presoterapia o radiofrecuencia en casa, es recomendable ponerse en manos de profesionales para que no dañen tu cuerpo y poner en riesgo tu salud.